ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 2

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 20-11-2025	**HORA DE INICIO:** 03:15 pm	**HORA FIN:** 04:15 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se dio inicio al encuentro con un espacio de diálogo cálido y respetuoso, donde la consultante manifestó que, aunque actualmente no se encuentra en riesgo, ha vivido en el pasado situaciones que la hicieron sentir insegura emocionalmente debido a la ausencia afectiva y la indiferencia de su pareja.

La intervención se centró en comprender este tipo de vivencias como formas de **violencia emocional**, explicando que el abandono afectivo, el silencio prolongado, la falta de comunicación y la indiferencia generan impactos significativos en la autoestima y el bienestar psicológico.

Se exploraron los sentimientos asociados a estas experiencias: tristeza, sensación de desvalorización, dudas sobre su importancia dentro de la relación y episodios de soledad emocional.

Posteriormente, se desarrollaron estrategias orientadas al fortalecimiento de la autoestima:

- Identificación de cualidades personales y capacidades que posee como mujer indígena dentro de su comunidad.
- Reconocimiento de su valor personal, independientemente de la conducta de otros.
- Reflexión sobre la importancia de expresar necesidades afectivas y establecer límites saludables.

Se dialogó también sobre la relevancia del **manejo propio del territorio indígena**, reconociendo que prácticas comunitarias y espirituales aportan contención emocional. Se resaltó que estas formas de acompañamiento pueden complementarse con la **articulación institucional**, especialmente cuando se presentan patrones que afectan la salud emocional. Finalmente, se trabajaron acciones para prevenir situaciones similares en el futuro, tales como: pedir apoyo a personas de confianza, identificar señales tempranas de indiferencia emocional, establecer límites y buscar orientación profesional cuando la carga emocional sea alta.

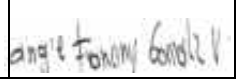
CONCLUSIONES

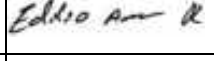
- La consultante logró comprender que el abandono emocional y la indiferencia son formas de violencia emocional que afectan el bienestar.
- Se fortaleció su autoestima y su capacidad para reconocer y expresar necesidades afectivas.
- Se construyeron acciones concretas para el afrontamiento presente y la prevención futura.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	20-11-2025
Participar de los encuentros concertados	Participante de la actividad	20-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	

Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 04:15 pm se da por terminada la reunión